

Uitslag overzicht										25m bad
Lizzy Castenmiller	97	: 100m vrije slag	7	1:28.30	103% PR.	50m schoolslag	Est.	49.10	98%	
		50m rugslag	Est.	47.90	102% PR.					
Judith Gruitroij	95	: 50m vrije slag	Est.	36.10	106% PR.	100m schoolslag	6	1:42.70	102% PR.	
		50m schoolslag	Est.	47.60	104% PR.					
Suzanne Gruitroij	98	: 50m vrije slag	12	1:06.10	67%	50m rugslag	9	59.80	103% PR.	
Thijs de Haan	87	: 100m vrije slag		1:15.40	80%	100m schoolslag	12	1:41.70	84%	
		200m vrije slag	11	2:36.50	98%	100m vlinderslag	12	1:32.90	88%	
Jiske van Halteren	93	: 100m vrije slag	Est.	1:12.20	99%	200m vrije slag	5	2:43.10	103% PR.	
		100m vrije slag		1:16.50	89%					
Angelo van Kampen	00	: 50m vrije slag	11	55.30	96%	50m rugslag	5	53.70	106% PR.	
Tessa Loop	95	: 100m schoolslag	4	1:35.80	93%	100m wisselslag	1	1:19.80	97%	
Ilse Meeuwsen	87	: 100m schoolslag	12	1:45.50	93%					
Kirsten van der Meiden	97	: 100m vrije slag	6	1:27.40	103% PR.	100m wisselslag	5	1:35.20	99%	
Ruben Mellema	92	: 100m vrije slag	Est.	1:03.50	105% PR.	100m schoolslag	11	1:34.00	89%	
		100m vrije slag		1:05.30	100%	100m vlinderslag	10	1:29.10	112% PR.	
		200m vrije slag	6	2:19.00	103% PR.					
Samantha Pols	96	: 100m wisselslag	6	1:39.70	91%					
Jitske Rutten	94	: 100m wisselslag	6	1:28.20	102% PR.					
Roel Strik	98	: 50m vrije slag	10	50.30	102% PR.					
Falco Tichelaar	98	: 100m vrije slag	5	1:27.70	93%	100m wisselslag	3	1:39.90	100% PR.	
Jorn Tuyten	95	: 100m schoolslag	12	1:56.50	89%	100m wisselslag	12	1:56.70	105% PR.	
Marciano van Veen	98	: 50m rugslag	8	56.00	113% PR.					
Anneke Visscher	93	: 100m schoolslag	9	1:35.80	104% PR.	100m vlinderslag	12	1:38.90	93%	
Shona van Voorbergen	98	: 50m vrije slag	6	46.00	109% PR.	50m rugslag	7	52.50	111% PR.	
Rick de Vor	95	: 100m schoolslag	4	1:29.20	98%	100m wisselslag	5	1:20.20	105% PR.	
Kelly van Zadel	90	: 100m vrije slag		1:15.90	93%	100m vlinderslag	10	1:35.60	107% PR.	
		200m vrije slag	8	2:44.80	101% PR.					
4 x 50m vrije slag Dames	:	Judith Gruitroij	95	Dionne Koster	94	1	2:24.20			
		Jitske Rutten	94	Tessa Loop	95					
4 x 100m vrije slag Heren	:	Ruben Mellema	92	Jorn Tuyten	95	6	5:23.10			
		Thijs de Haan	87	Rick de Vor	95					
4 x 100m vrije slag Dames	:	Jiske van Halteren	93	Ilse Meeuwsen	87	4	5:00.50			
		Anneke Visscher	93	Kelly van Zadel	90					
4 x 50m schoolslag Dames	:	Judith Gruitroij	95	Kate van Tuil	96	2	3:10.30			
		Dionne Koster	94	Tessa Loop	95					
		Lizzy Castenmiller	97	Kate van Tuil	96	1	3:11.70			
		Samantha Pols	96	Kirsten van der Meiden	97					
4 x 50m wisselslag Dames	:	Lizzy Castenmiller	97	Kirsten van der Meiden	97	2	3:02.60			
		Kate van Tuil	96	Samantha Pols	96					
4 x 25m vrije slag Heren	:	Marciano van Veen	98	Angelo van Kampen	0	4	1:34.40			
		Christiaan Gaertner	99	Roel Strik	98					
4 x 25m schoolslag Heren	:	Marciano van Veen	98	Angelo van Kampen	0	3	1:55.20			
		Christiaan Gaertner	99	Roel Strik	98					

Totaal 44 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,6%

0 nieuw(e) record(s), 23 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Marciano van Veen, 50m rugslag 56.00