

**Uitslag overzicht**

**Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Rondsch.	Strecke	Pl.	Tijd	Rondsch.
van Raay Jimmy	92 :	50m vrije slag	4	28.30	101% PR.	200m vrije slag		2:26.20	86%
		50m vrije slag		33.20	73%	200m vrije slag	1	2:17.70	97%
		50m vrije slag		32.20	78%	400m vrije slag		5:10.60	PR.
		100m vrije slag		1:10.60	80%	400m vrije slag	2	5:05.00	PR.
		100m vrije slag	2	1:02.10	103% PR.	800m vrije slag		10:40.50	PR.
		100m vrije slag		1:08.60	85%	1500m vrije slag	3	20:21.20	PR.
		200m vrije slag		2:29.00	83%				
Steenkamp Maik	91 :	50m vrije slag		32.00	69%	50m schoolslag		33.50	101% CR
		100m vrije slag		1:07.10	78%	50m schoolslag		36.70	84%
		100m vrije slag		1:07.40	78%	100m schoolslag	1	1:15.80	90%
		200m vrije slag		2:19.00	85%	100m schoolslag		1:18.50	84%
		400m vrije slag		4:44.80	PR.	200m schoolslag	1	2:50.40	83%
		400m vrije slag	1	4:40.60	CR	100m vlinderslag		1:13.20	75%
		800m vrije slag		9:40.10	PR.	200m vlinderslag	1	2:28.10	92%
		1500m vrije slag	2	18:25.10	CR	100m wisselslag	1	1:09.40	89%

Totaal 29 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 89,4%  
 3 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: van Raay Jimmy, 100m vrije slag 1:02.10