

Watervrienden Zevenaar
NCS Landelijke Zwemcompetitie 2010/2011, afdeling 3, dag 3
Apeldoorn (NED) 17-4-2011
Uitslag overzicht
Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd Rond	versch.	Strecke	Pl.	Tijd Rond	versch.
Castenmiller Lizzy	97	50m rugslag	Est.	44.90	106% PR.	100m vlinderslag	2	1:38.30	118% PR.
Geurts Leonie	99	100m schoolslag	8	2:53.00	PR.	50m vlinderslag	6	1:22.00	PR.
Hodes Zeno	97	50m vrije slag	Est.	34.20	86%	100m wisselslag	3	1:23.70	100%
		100m vlinderslag	2	1:31.90	107% PR.				
van den Hondel Demi	01	50m rugslag	4	56.50	134% PR.				
van Ingen Fleur	97	50m vrije slag	Est.	39.40	131% PR.				
van Kampen Angelo	00	50m vrije slag	2	39.10	116% PR.	50m rugslag	3	49.30	94%
Leunissen Lisa	97	100m wisselslag	6	1:39.00	93%				
Loop Tessa	95	100m rugslag	4	1:23.80	96%	100m wisselslag	1	1:18.90	96%
Mellema Ruben	92	100m rugslag	Est.	1:12.40	104% PR.	100m schoolslag		1:23.90	104% PR.
		100m rugslag	3	1:13.40	101% PR.	200m schoolslag	5	3:02.30	PR.
Ouwejan Cecile	02	50m vrije slag	8	51.60	115% PR.				
Ouwejan Kirsten	99	100m schoolslag	5	1:56.80	PR.	50m vlinderslag		1:07.10	DIS
Peters Kevin	02	50m vrije slag	4	44.10	115% PR.	50m rugslag	5	53.40	108% PR.
Pizziole Armando	98	100m schoolslag	1	1:32.40	100% PR.	50m vlinderslag	1	35.60	PR.
Pols Samantha	96	100m wisselslag	4	1:33.50	98%				
van Raay Jimmy	92	100m rugslag	6	1:20.90	88%	100m wisselslag	5	1:12.40	101% PR.
Schuurman Britt	01	50m vrije slag	2	45.20	127% PR.	50m rugslag	3	54.70	129% PR.
Steenkamp Maik	91	100m schoolslag		1:18.90	83%	100m wisselslag	2	1:06.30	97%
		200m schoolslag	2	2:42.50	92%				
Tichelaar Falco	98	100m schoolslag	6	1:48.90	99%	50m vlinderslag	4	46.90	105% PR.
Tichelaar Romy	95	100m wisselslag	5	1:27.30	93%				
van Veen Marciano	98	50m vrije slag	Est.	41.85	99%	50m rugslag	Est.	49.10	124% PR.
Visscher Anneke	93	100m schoolslag		1:39.10	93%	200m schoolslag	4	3:26.50	100% PR.
Visser Lisanne	97	100m vlinderslag	6	1:43.70	123% PR.				
van Zadel Kelly	90	100m rugslag		1:32.30	DIS	200m schoolslag		3:26.00	DIS
		100m schoolslag		1:38.30	91%				
4 x 50m vrije slag Heren	:	Hodes Zeno	97	van Veen Marciano	98	2	2:28.90		
		Strik Roel	98	Pizziole Armando	98				
		van Veen Marciano	98	Tichelaar Falco	98	1	2:33.00		
		Strik Roel	98	Pizziole Armando	98				
4 x 50m vrije slag Dames	:	van Ingen Fleur	97	van Tuil Kate	96	2	2:27.90		
		Pols Samantha	96	Castenmiller Lizzy	97				
4 x 50m wisselslag Heren	:	Strik Roel	98	Hodes Zeno	97	3	2:58.10		
		van Veen Marciano	98	Pizziole Armando	98				
		van Veen Marciano	98	Tichelaar Falco	98	1	2:57.40		
		Strik Roel	98	Pizziole Armando	98				
4 x 50m wisselslag Dames	:	Castenmiller Lizzy	97	Visser Lisanne	97	2	2:52.60		
		van Tuil Kate	96	Pols Samantha	96				
4 x 100m wisselslag Heren	:	Mellema Ruben	92	van Raay Jimmy	92	2	4:43.40	CR	
		Steenkamp Maik	91	Tichelaar Axel	90				
4 x 25m schoolslag Heren	:	Peters Kevin	2	van Kampen Angelo	0	2	1:48.00		
		van Oosterom Daan	2	Ouwejan Tim	0				
4 x 25m wisselslag Heren	:	Peters Kevin	2	van Kampen Angelo	0	2	1:37.20		
		Ouwejan Tim	0	van Oosterom Daan	2				

Zweedse estafette Gemengd	:	Ouwejan Cecile	2	Loop Tessa	95	2	7:20.30
		Pizziole Armando	98	Hodes Zeno	97		
		Leunissen Lisa	97	Ouwejan Kirsten	99		
		Tichelaar Axel	90	Ouwejan Tim	0		

Totaal 44 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,6%
1 nieuw(e) record(s), 25 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: van den Hondel Demi, 50m rugslag 56.50