Watervrienden Zevenaar
NCS Bondszwemkampioenschappen 2009/2010, dag2 **Almere (NED) 21-3-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

van Halteren Jiske	93 :	100m vrije slag	10	1:12.50	97%						
Loop Tessa	95 :	100m vrije slag		1:13.90	81%		100m vlinderslag	1	1:18.90	100%
		200m vrije slag	3	2:31.50	111%	PR.	100m wisselslag	4	1:18.90	96%
van der Meiden Kirsten	97 :	100m schoolslag	10	1:36.20	103%	PR.				
Steenkamp Maik	91 :	100m schoolslag	2	1:12.60	106%	CR	100m vlinderslag	9	1:08.50	85%
		50m vlinderslag		30.10	99%		200m wisselslag	2	2:23.30	96%

Totaal 10 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,4%
1 nieuw(e) record(s), 3 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Loop Tessa, 200m vrije slag 2:31.50