Watervrienden Zevenaar
NCS Bondszwemkampioenschappen 2009/2010, dag 1 **Deurne 3/14/2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	RoVersch.		Strecke	Pl.	Tijd	RoVersch.	
van Halteren Jiske	93 :	50m rugslag		38.80	104%	PR.	100m rugslag	4	1:19.10	98%	
Loop Tessa	95 :	50m vrije slag		33.60	82%		50m vlinderslag		36.10	96%	
		100m vrije slag	2	1:07.40	97%		100m vlinderslag		1:28.30	80%	
		50m rugslag		39.50	102%	PR.	200m vlinderslag	2	3:12.00	104%	PR.
		100m rugslag	7	1:21.90	101%	PR.	200m wisselslag	2	2:52.80	103%	PR.
Steenkamp Maik	91 :	100m vlinderslag		1:08.50	85%		200m vlinderslag	2	2:23.90	113%	CR

Totaal 12 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97.1%
1 nieuw(e) record(s), 6 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Steenkamp Maik, 200m vlinderslag 2:23.90