

Watervrienden Zevenaar
NCS Bondszwembekampioenschappen 2008/2009, deel 1

Almere (NED) 8-3-2009

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Rondsch.	Strecke	Pl.	Tijd	Rondsch.
van Halteren Jiske	93	100m vrije slag		1:16.50	89%	100m rugslag	Est.	1:22.40	93%
		200m vrije slag	6	2:45.20	97%	100m rugslag	4	1:18.20	103% CR
Loop Tessa	95	100m vrije slag	3	1:08.00	104% PR.	100m schoolslag	6	1:33.40	97%
		100m rugslag	5	1:22.30	102% PR.				
Mellema Ruben	92	100m vrije slag	10	1:03.70	99%				
de Reus Joyce	88	100m vrije slag		1:08.40	82%	100m vlinderslag	3	1:11.30	101% CR
		200m vrije slag	4	2:20.20	96%				
4 x 100m wisselslag Dames	:	van Halteren Jiske		93	de Reus Joyce		88	8	5:24.30
		Kamphuis Kirsten		90	Loop Tessa		95		

Totaal 11 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,6%
 2 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Loop Tessa, 100m vrije slag 1:08.00